

112 
**FIRST AID
 EMERGENCY CALL**
**NUMERO DI
 EMERGENZA**

APP
WHERE ARE U

Through the app you can call for rescue in case of an emergency. Dial the emergency number 112, they'll have automatically your position.

L'App ti permette di chiedere aiuto in caso di incidente. Digitando il numero di emergenza 112, l'operatore avrà automaticamente la tua posizione.

LOCATE YOURSELF
INDIVIDUA LA TUA POSIZIONE

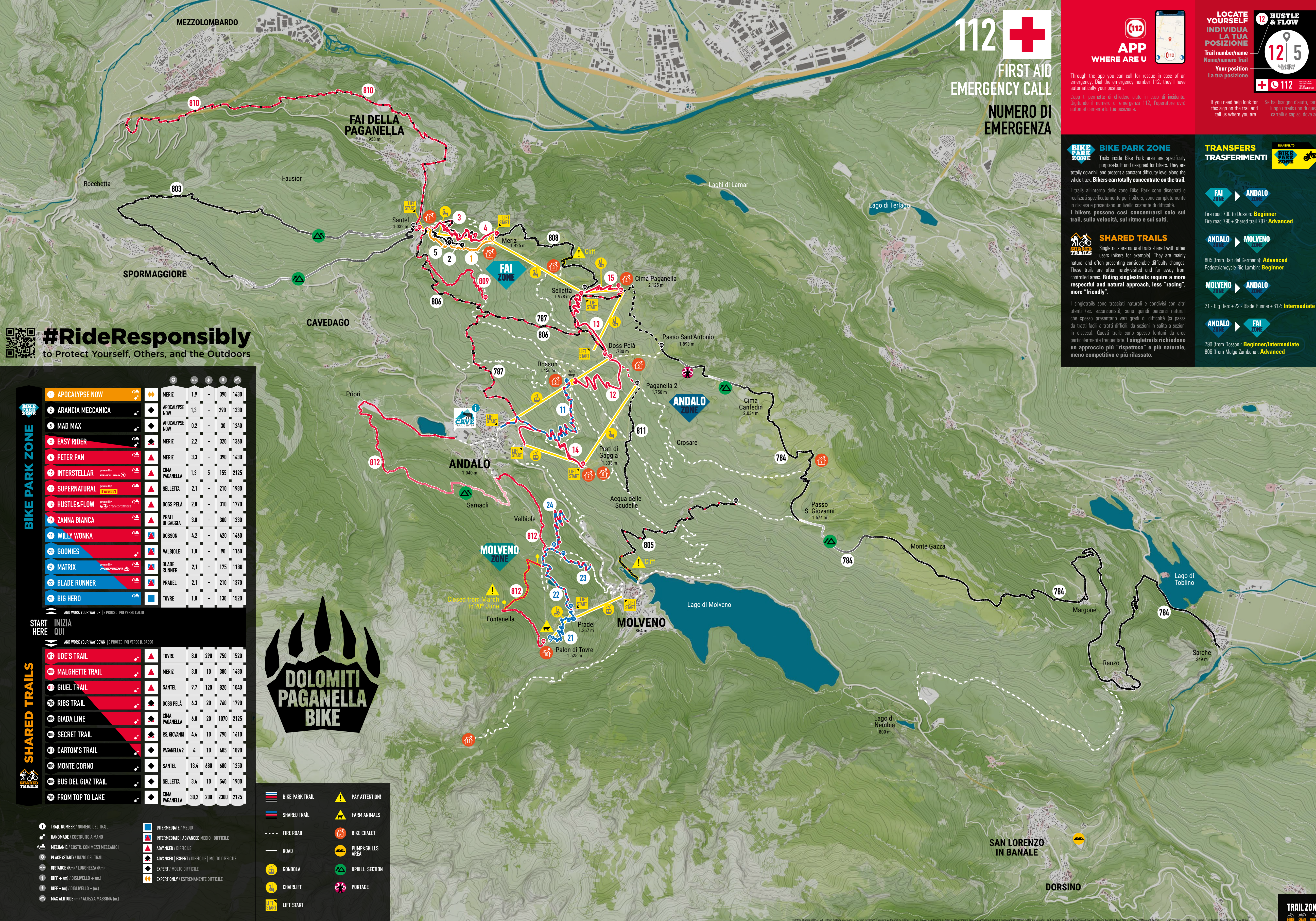
Trail number/name
 Nome/numero Trail

Your position
 La tua posizione

112 

Through the app you can call for rescue in case of an emergency. Dial the emergency number 112, they'll have automatically your position.

L'App ti permette di chiedere aiuto in caso di incidente. Digitando il numero di emergenza 112, l'operatore avrà automaticamente la tua posizione.



#RideResponsibly
 to Protect Yourself, Others, and the Outdoors

BIKE PARK ZONE

1	APOCALYPSE NOW	MERIZ	1.9	-	390	1430
2	ARANCIA MECCANICA	APOCALYPSE NOW	1.3	-	290	1330
3	MAD MAX	APOCALYPSE NOW	0.2	-	30	1240
4	EASY RIDER	MERIZ	2.2	-	320	1360
5	PETER PAN	MERIZ	3.3	-	390	1430
15	INTERSTELLAR	CIMA PAGANELLA	1.3	5	155	2125
16	SUPERNATURAL	SELLETTA	2.1	-	210	1980
17	HUSTLE&FLOW	DOSS PELA	2.8	-	310	1770
18	ZANNA BIANCA	PRATI DI GAGGIA	3.0	-	300	1330
19	WILLY WONKA	DOSSON	4.2	-	420	1460
20	GOONIES	VALBIOLE	1.0	-	90	1160
21	MATRIX	BLADE RUNNER	2.1	-	175	1180
22	BLADE RUNNER	PRADEL	2.1	-	210	1370
23	BIG HERO	TOVRE	1.8	-	130	1520

SHARED TRAILS

10	UDE'S TRAIL	TOVRE	8.8	290	750	1520
24	MALGHETTE TRAIL	MERIZ	3.0	10	380	1430
25	GIUEL TRAIL	SANTEL	9.7	120	820	1040
26	RIBS TRAIL	DOSS PELA	6.3	20	760	1790
27	GIADA LINE	CIMA PAGANELLA	6.8	20	1070	2125
28	SECRET TRAIL	PS. GIOVANNI	4.4	10	790	1610
29	CARTON'S TRAIL	PAGANELLA 2	4	10	485	1890
30	MONTE CORNO	SANTEL	13.4	680	680	1250
31	BUS DEL GIAZ TRAIL	SELLETTA	3.4	10	540	1900
32	FROM TOP TO LAKE	CIMA PAGANELLA	30.2	200	2300	2125

- TRAIL NUMBER / NUMERO DEL TRAIL
- HANDMADE / COSTRUITO A MANO
- MECHANIC / COSTR. CON MEZZI MECCANICI
- PLACE (START) / INIZIO DEL TRAIL
- DISTANCE (km) / LUNGHEZZA (km)
- DIFF + (m) / DISLIVELLO + (m)
- DIFF - (m) / DISLIVELLO - (m)
- MAX ALTITUDE (m) / ALTEZZA MASSIMA (m)
- INTERMEDIATE / MEDIO
- INTERMEDIATE / ADVANCED MEDIO | DIFFICILE
- ADVANCED / DIFFICILE
- ADVANCED | EXPERT / DIFFICILE | MOLTO DIFFICILE
- EXPERT / MOLTO DIFFICILE
- EXPERT ONLY / ESTREMAMENTE DIFFICILE
- BIKE PARK TRAIL
- SHARED TRAIL
- FIRE ROAD
- ROAD
- GONDOLA
- CHAIRLIFT
- LIFT START
- PAY ATTENTION!
- FARM ANIMALS
- BIKE CHALET
- PUMP&SKILLS AREA
- UPHILL SECTION
- PORTAGE



BIKE PARK ZONE
BIKE PARK ZONE
 Trails inside Bike Park area are specifically purpose-built and designed for bikers. They are totally downhill and present a constant difficulty level along the whole track. **Bikers can totally concentrate on the trail.**

I trails all'interno delle zone Bike Park sono disegnati e realizzati specificatamente per i bikers, sono completamente in discesa e presentano un livello costante di difficoltà. **I bikers possono così concentrarsi solo sul trail, sulla velocità, sul ritmo e sui salti.**

SHARED TRAILS
SHARED TRAILS
 Singletrails are natural trails shared with other users (hikers for example). They are mainly natural and often presenting considerable difficulty changes. These trails are often rarely-visited and far away from controlled areas. **Riding singletrails require a more respectful and natural approach, less "racing", more "friendly".**

I singletrails sono tracciati naturali e condivisi con altri utenti (es. escursionisti); sono quindi percorsi naturali che spesso presentano vari gradi di difficoltà (si passa da tratti facili a tratti difficili, da sezioni in salita a sezioni in discesa). Questi trails sono spesso lontani da aree particolarmente frequentate. **I singletrails richiedono un approccio più "rispettoso" e più naturale, meno competitivo e più rilassato.**

TRANSFERS / TRASFERIMENTI

FAI ZONE → ANDALO ZONE
 Fire road 790 to Dosson: **Beginner**
 Fire road 790 + Shared trail 787: **Advanced**

ANDALO ZONE → MOLVENO ZONE
 805 (from Bait del Germano): **Advanced**
 Pedestrian/cycle Rio Lambin: **Beginner**

MOLVENO ZONE → ANDALO ZONE
 21 - Big Hero + 22 - Blade Runner + 812: **Intermediate**

ANDALO ZONE → FAI ZONE
 790 (from Dosson): **Beginner/Intermediate**
 806 (from Malga Zambana): **Advanced**

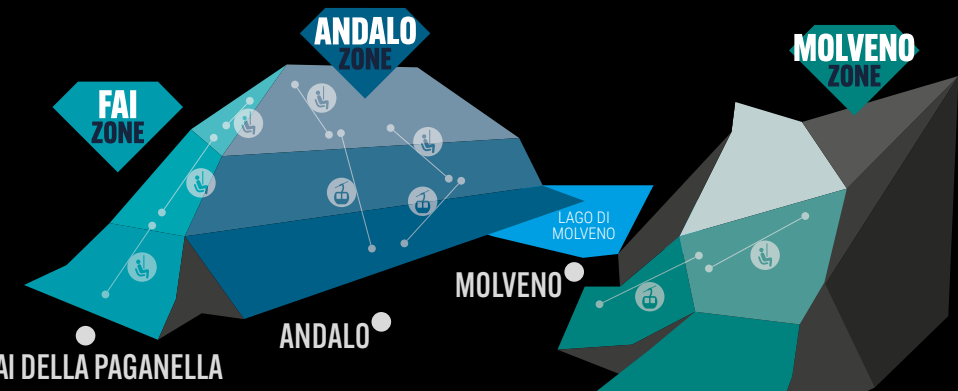


Got to start somewhere, right?

If you are at the first MTB gravity experience, we invite you to follow these simple suggestions:
Start with a Gravity DH experience lesson.
 The guides from Paganella Bike Academy can help you giving all the technical assistance and tips. The DH experiences are suitable for all ages (8 years and up).
Want to start by yourself?
 Have a look at the Trail Progression, start from the easiest Flow Trails and work your way up to more advanced trails. The first time in DPB is very important to be careful, use all the protections, have a stepwise approach and don't push it!
 The DPB staff is here to help you, ask them all your questions!

Devi cominciare da qualche parte, giusto?

Se sei alla primissima esperienza MTB, ti consigliamo di seguire questi semplici suggerimenti.
Comincia con una lezione DH.
 Le guide Paganella Bike Academy possono aiutarti e fornirti assistenza tecnica completa e consigli. Le lezioni DH sono adatte a tutte le età (dagli 8 anni in avanti).
Vuoi cominciare in autonomia?
 Da' un'occhiata alla Trail Progression, comincia dai flow trails più semplici e preparati così ai trails più impegnativi. Durante la tua prima esperienza in DPB è fondamentale essere prudenti, usare tutte le protezioni, avere un approccio graduale e non spingersi oltre i propri limiti! Lo staff DPB è a tua disposizione, chiedi tutte le informazioni.



BIKE PARK ZONE

1	APOCALYPSE NOW	◆	MERIZ	1.9	-	390	1430
2	ARANCIA MECCANICA	◆	MERIZ	1.3	-	290	1330
3	MAD MAX	◆	MERIZ	0.2	-	30	1240
4	EASY RIDER	◆	MERIZ	2.2	-	320	1360
4	PETER PAN	◆	MERIZ	3.3	-	390	1430
15	INTERSTELLAR	◆	CIMA PAGANELLA	1.3	5	155	2125
16	SUPERNATURAL	◆	SELLETTA	2.1	-	210	1980
17	HUSTLE&FLOW	◆	DOSS PELA	2.8	-	310	1770
18	ZANNA BIANCA	◆	PRATI DI GAGGIA	3.0	-	300	1330
19	WILLY WONKA	◆	DOSSON	4.2	-	420	1460
20	GOONIES	◆	VALBIOLE	1.0	-	90	1160
21	MATRIX	◆	BLADE RUNNER	2.1	-	175	1180
22	BLADE RUNNER	◆	PRADEL	2.1	-	210	1370
23	BIG HERO	◆	TOVRE	1.8	-	130	1520

START HERE

AND WORK YOUR WAY UP | E PROCEDI POI VERSO IL LATO
 INIZIA QUI

AND WORK YOUR WAY DOWN | E PROCEDI POI VERSO IL BASSO

SHARED TRAILS

101	UDE'S TRAIL	◆	TOVRE	8.8	290	750	1520
102	MALGHETTE TRAIL	◆	MERIZ	3.0	10	380	1430
103	GIU'EL TRAIL	◆	SANTEL	9.7	120	820	1040
104	RIBS TRAIL	◆	DOSS PELA	6.3	20	760	1790
105	GIADA LINE	◆	CIMA PAGANELLA	6.8	20	1070	2125
106	SECRET TRAIL	◆	PS. GIOVANNI	4.4	10	790	1610
107	CARTON'S TRAIL	◆	PAGANELLA 2	4	10	485	1890
108	MONTE CORNO	◆	SANTEL	13.4	680	680	1250
109	BUS DEL GIAZ TRAIL	◆	SELLETTA	3.4	10	540	1900
110	FROM TOP TO LAKE	◆	CIMA PAGANELLA	30.2	200	2300	2125



BIKE PARK TRAIL (Yellow icon)

SHARED TRAIL (Blue icon)

FIRE ROAD (Dashed line)

ROAD (Solid line)

GONDOLA (Yellow icon)

CHAIRLIFT (Yellow icon)

LIFT START (Yellow icon)

AIRBAG AREA (Green icon)

PAY ATTENTION! (Yellow triangle)

FARM ANIMALS (Yellow triangle)

BIKE CHALET (Red house icon)

PUMP&SKILLS AREA (Yellow icon)

E-BIKE CHARGING (Blue plug icon)

UPHILL SECTION (Green triangle)

PORTAGE (Red triangle)

RENT (Blue icon)

BIKE WASH (Blue icon)

BIKE SHOP (Pink icon)



BEAR TRAILS
 The Ultimate Enduro Experience

Epic Enduro tour suitable only for expert riders along the best single trails of the Bike Area. Thanks to 6 different lifts you can ride over 4000 mt. downhill, 1000mt uphill with a total of 50km. The tour touches the villages of Andalo, Fai della Paganella and Molveno, reaching the maximum altitude of 2.125m at Cima Paganella.

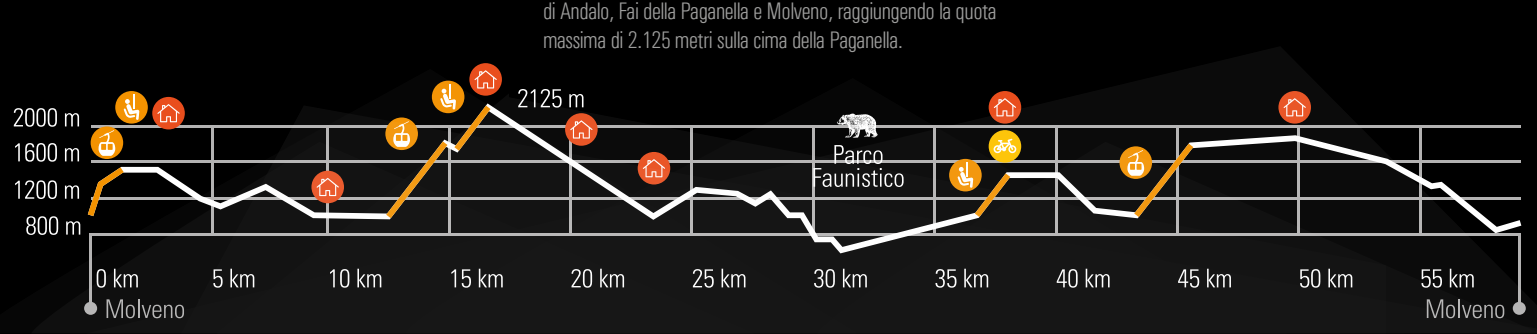
Epic tour enduro solo per riders esperti lungo i migliori single trails della Bike Area. Grazie a 6 impianti di risalita puoi percorrere oltre 4.000 metri di dislivello negativo, pedalando in salita per soli 1.000 metri, su un totale di 50 chilometri. Il tour tocca i paesi di Andalo, Fai della Paganella e Molveno, raggiungendo la quota massima di 2.125 metri sulla cima della Paganella.

59.7 1000 4050 2125

Directions:
 From/Da Molveno: 812 > > 806 > > 803 > > 787 > > 805

Indicazioni:
 From/Da Andalo: 806 > > 803 > > 787 > > 805 > > 812

From/Da Fai: 787 > > 805 > > 812 > > 806 > > 803



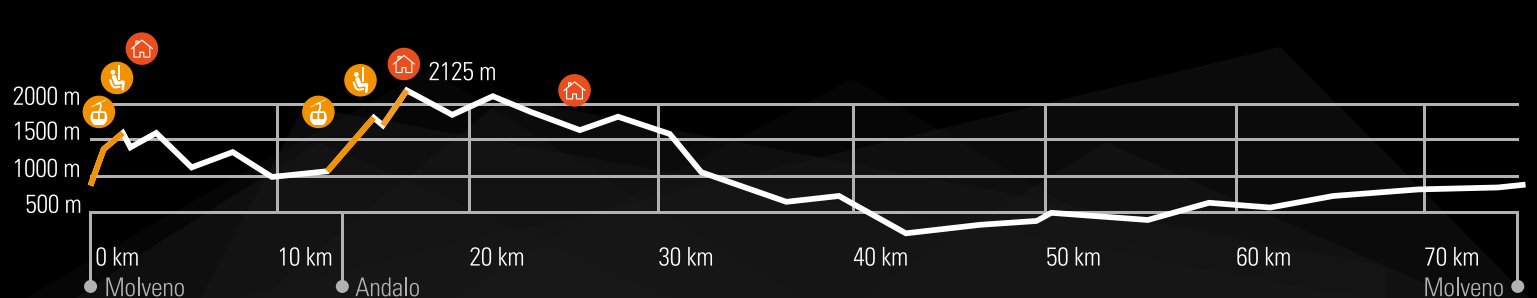
LAKE TO LAKE TRAILS
 Flow like a water

A great All-Mountain tour from the top of Paganella (2125m) to the Toblino Lake, riding along wild alpine trails. You will need to push your bike in some technical sections, but the views are breath-taking. Come back pedaling to the starting point or book a shuttle from Sarche.

Un'entusiasmante tour All-Mountain dalla cima della Paganella (2125 metri) al lago di Toblino, lungo selvaggi trails alpini. In alcune sezioni dovrai spingere la bici, ma la vista è mozzafiato. Per il rientro puoi pedalare o prenotare un transfer.

75.4 300 2500 2125

Directions/Indicazioni:
 812 Ude's Trail > > 784 From Top To Lake > > Pedal back or book a shuttle



OTHER SIGNAGE YOU CAN FIND ON THE TRAILS
 ALTRI SEGNALI CHE PUOI TROVARE LUNGO I TRAILS

BIKE PARK RESPONSIBILITY CODE - Bikers only Area

Mountain Biking and Gravity sport activities such as Downhill, Freeride and Enduro involve elements of risk that common sense and personal awareness can help to reduce. Please, **READ CAREFULLY** and adhere the responsibility code and share a safe experience with others.

CODICE RESPONSABILITÀ BIKE PARK - Aree esclusive bike

La pratica della MTB e delle attività Gravity come il Downhill, il Freeride e l'Enduro presentano elementi di rischio che possono essere ridotti dal buonsenso e dalla consapevolezza dei propri limiti. **LEGGI ATTENTAMENTE** e fai tuo il codice di responsabilità e condividi la tua esperienza in sicurezza con gli altri.

SHARE THE TRAIL

Single trails are shared-use trail and these other users have the right of way
 I singletrails sono percorsi condivisi con altri utenti che hanno la precedenza.

RESPECT

OTHER VISITORS
 Slow down and communicate when passing

THE LAND AND THE WILDLIFE
 Leave NO traces

TRAIL RULES
 Be responsible

RISPETTA

ALTRI UTENTI
 Rallenta e comunica la tua presenza

LA NATURA E LA FAUNA
 Non lasciare segni del tuo passaggio

LE REGOLE DEL TRAIL
 Sii responsabile

The right clothing can reduce any possible conflict: for hikers is really more pleasant to meet a biker smiling and wearing an open-face helmet instead of a biker with a full face-helmet and a hiding his face.

L'abbigliamento più adatto aiuta a ridurre possibili conflitti: è sicuramente più piacevole incontrare un biker sorridente e con casco aperto anziché un biker con casco integrale che gli nasconde il volto.

SCOPRI PREZZI E ORARI

CHECK PRIZE AND TIMETABLE



DOLOMITI PAGANELLA BIKE PASS

LIFT CARD TO CARRY YOUR MOUNTAIN BIKE on all Dolomiti Paganella Bike Area lifts and gondolas. Valid for one or more days.

CARD PER IL TRASPORTO BIKE su tutti gli impianti di risalita di Dolomiti Paganella Bike. Valida per uno o più giorni.

INTERNATIONAL MOUNTAIN BICYCLING ASSOCIATION

RULES OF THE TRAILS
 Shared Area

RIDE OPEN TRAILS
 PERCORRI SENTIERI APERTI

LEAVE NO TRACE
 NON LASCIARE TRACCE

CONTROL YOUR BICYCLE
 GUIDA CON PRUDENZA

YIELD APPROPRIATELY
 DAI LA PRECEDENZA CORRETTAMENTE

NEVER SCARE ANIMALS
 NON SPAVENTARE GLI ANIMALI

PLAN AHEAD
 PIANIFICA LE USCITE

STMI Sustainable Trail Management

Our commitment for a balanced Bike Area. What we do: Il nostro impegno per una Bike Area sostenibile. Cosa facciamo:

- USE BIO FUEL
- CLOSE ALL "KOM" SHORTCUTS!
- TEST BIO-BASED SOLUTION
- REDUCE TRAIL BUILDING IMPACT
- USE WOOD FROM OUR FOREST
- LOWER IMPACT AND ELECTRIC MACHINERIES/ TOOLS
- ADOPT PORTABLE SOLAR PANEL TO RECHARGE TOOLS

BE PART OF THIS APPROACH!
 RESPECT THE NATURE, RIDE SAFE!

BIKE RENTALS AND SHOPS

- 1% DANGER ZONE - Fai
- 1% Lift - Santel
- 1% Bike 2.0 - Fai
- 1% Via Al Dos Castel, 4
- 1% SPORTLIFE-TRENTINO BIKE - Fai
- 1% Via C. Battisti, 26
- 1% DANGER ZONE - Andalo
- 1% "The Cave" Trail Center
- 1% DANGER ZONE - Andalo
- 1% Parking site at lift departure
- 1% RINDOLE BIKE & OUTDOOR - Andalo
- 1% Piazzale Paganella, 1
- 1% DOLOMITI DI BRENTA BEAR BIKE CENTER - Andalo
- 1% In front of lift departure
- 1% DOLOMITI DI BRENTA BEAR BIKE CENTER - Andalo
- 1% Via Tenaglia, 16
- 1% CHLO SHOP RENT - Andalo
- 1% Via Laghet, 6
- 1% SPORTLIFE - Andalo
- 1% Via Laghet, 2
- 1% DANGER ZONE - Molveno
- 1% Departure of lift Molveno
- 1% SPORTLIFE - Molveno
- 1% Via Lungolago, 62
- 1% DOLOMITI DI BRENTA BEAR BIKE CENTER - Molveno
- 1% Lungolago

BIKE CHALET

- 1% TRE3 PIZZERIA & BURGERIA
- 1% ALPINE LOUNGE MERIZ
- 1% RIFUGIO DOSSO LARICI
- 1% RIFUGIO LA RODA
- 1% CHALET MALGA TERLAGA
- 1% FAMILY CHALET DOSSON
- 1% CHALET FORST
- 1% BAITA LOVARA
- 1% BAIT DEL GERMANO
- 1% RIFUGIO LA MONTANARA
- 1% RIFUGIO CROZ DELL'ALTISSIMO

PATROL DOLOMITI PAGANELLA BIKE

Patrols operate on the 3 main Bike Park Zones during the main bike season. They assist, educate and inform bikers on responsible mountain biking in the areas. Look for them if you need any suggestion about trails, itineraries, other bikes related services or if you just need some help.

I Patrols sono attivi nelle 3 Bike Park Zones durante la fase centrale della stagione bike e assistono, educano e informano i bikers sui comportamenti responsabili da osservare nella regione. Cercali se hai bisogno di qualsiasi informazione sui trails, sui tour o su qualsiasi altro servizio legato al bike... o semplicemente se hai bisogno di aiuto.

THE CAVE TRAIL CENTER

Located at the heart of Andalo Life Park, the brand new Trail Center is a must-stop playground if you wanna build or improve your bike ability on the big Skills Area or on the rolling Pump Track. The Trail Center is also the main starting point of kids bike experiences and many guided tours.

Il Trail Center è una tappa obbligata se desideri migliorare la tua abilità alla guida sulla grande Skill Area o sul Pump Track. Il Trail Center, inoltre, è il punto di partenza principale di molti tour guidati ed esperienze bike.

PAGANELLA BIKE ACADEMY

Official MTB school, professional instructors keen to share their love and passion for sport to both adults and children. Some of our proposals: Lessons of MTB basis at skill area and on pump track, Gravity lessons, Downhill lessons, Tour e-MTB, Tour enduro, Camp for children... and much more!

Scuola federale di ciclismo composta da istruttori esperti e motivati che amano trasmettere la loro passione per lo sport e la natura a grandi e piccoli. Alcune delle nostre proposte: Lezioni tecnica base MTB in skill area e pump track, Lezioni Gravity, Lezioni tecnica discesa, Tour e-MTB, Tour enduro personalizzati, Camp settimanali... e molto altro!

INFO & BOOKING - 39 342 70 82 095
 paganellabikeacademy.com | paganellabikeacademy@gmail.com

MOWIBIKE

Become a Mountain Wizard

Handy access to all the trails and services the Bike Area has to offer!

Download the official app

3D maps
 Trail status
 Live tracking